

# Compte-rendu du match vs Tontons Flankers



Compte-rendu dans lequel on parlera de rétro coup de pied, de plongeon, d'une mi-temps dans un sens et d'une mi-temps dans l'autre, mais aussi d'épaule déboîtée et de discours à la pause, enfin peut-être.

## Nous on est en blanc

Rappelez-vous c'était il y a un an à peine. Personne ne pouvait prononcer le nom des Rubygnoles sans être irrésistiblement parcouru d'un frisson : d'effroi pour les hommes, de plaisir pour les femmes, de rire pour les enfants. Las, depuis le début de la présente saison force est de constater que l'équipe a perdu de sa superbe et que la machine de guerre de l'année dernière s'est transformée en motoculteur souffreteux à la faveur de l'été.

Heureusement la chance que l'on a quand on est Français, monsieur, c'est que l'on n'est pas complexé par le jeu de notre équipe nationale. Grâce aux bleus nous n'avons plus honte de vendanger les surnoms, de somnoler à 10 dans les rucks et de jouer en marchant. Ouuuu, mes-sieurs dames, cette tournée d'automne ne consacre pas la chute de l'équipe de France mais bien l'avènement du rugby Folklorique sur la scène internationale !!

Mais ce matin nous voulions gagner. On se l'était dit et redit : les gars on est ici chez nous !! (enfin presque, merci aux Coqs de nous prêter leur terrain) On doit marquer notre territoire (N.B : celui des Coqs en fait) ! Les mecs en face, il faut qu'ils repartent d'ici (de chez les Coqs) avec le sentiment d'avoir été humiliés, insultés, bafoués et pas seulement parce qu'on a leur refilé le vestiaire n°31 (celui qui est petit, qui pue, avec les douches froides), en partant d'ici il faut qu'ils se sentent sales !!! (Cf. douches froides) et ça passe par le jeu les gars !! (Voir plus haut pour ce que l'on entend par « jeu »).

Pour l'occasion les gardiens nous avaient préparé un terrain (celui des Coqs) aux petits oignons genre jardin zen pour grunge: ils avaient refait les lignes blanches, fait rentrer 50m<sup>3</sup> de gravier frais et laissé juste au milieu une bonne grosse et grasse flaque de boue, c'était charmant (notez bien ce dernier détail, il pourrait resservir).

## Les équipes :

Samedi on recevait donc sur notre terrain qui n'est pas à nous (merci les coqs) l'équipe des Tontons Flankers : 15 gars, pas un de plus, jeunes, beaux et sportifs. Face à eux : nous, moins jeunes, moins beaux, moins sportifs mais bien plus nombreux.

## Dans le détail ça donne :

Joueur à mobilité réduite : Rod, Dam, JP,

Sly, Roland, Mark, Mimosa, Ménestrel, Fab, Fran-fran, Thomas, Rintintin, Ludo et Lucas, Joueur à moralité réduite : Cap'tain Tom, Môme,

Joueur à intelligence réduite : Gluft, Alex, Riton, Raph, Jo, Octo, Branchouille, Joueur cumulant les trois handicaps : Barbaco. - Crédit photo : Jef.

Première mi-temps : La nôtre

A part le déboitage d'épaule de Ludo à la 5<sup>e</sup> minute, cette première mi-temps fut sans histoire. On était propre en touche, en protection, on conserve bien le ballon, on enchaîne les petits tas au ras (chez nous on appelle ça des cellules, ça fait plus classe, biologiste...) et quand on ouvre nos trois-quarts trouvent des intervalles.

Tout ça nous amène assez naturellement vers la ligne de marque des Tontons: La charge de notre 8 Thomas est stoppée à 2,5 cm de l'en-but. Regroupement. Notre demi de mêlée Tom relève le ballon, s'échappe au ras, résiste aux attouchements de la défense, tire des cheveux, mets des doigts dans les yeux, griffe, mord, vitupère, tempête, trépigne, devient tout rouge et marque.

Un peu plus tard les deux mêmes se signalent de nouveau par une 89 jouée derrière une mêlée à 10m de l'en-but adverse (Une Tom-Tom © Thomas) qui envoi Môme à l'essai.

2-0 à la mi-temps pour nous et tout va bien.

**Pause et discours :** Impossible de vous rapporter ce qu'a dit Fran-fran à la mi-temps. J'ai complètement oublié. Il parlait fort, tout rouge, avec des gros yeux... mais ça a pas imprimé. J'ai toujours beaucoup de mal à rester concentré pendant les discours de François.

Bah, ça ne devait pas être très important.

## Seconde mi-temps : la leur

Oh putain le retour de bâton en seconde mi-temps. C'était plus les mêmes en face, quand ils se mettent en colère les Tontons ils ne font pas rire. En attaque ils se sont mis à rentrer beaucoup plus fort et non plus au ras comme en première mi-temps mais au centre. Une fois le centre pris, le temps que nos gros se déplacent (avec une certaine lenteur mais non sans élégance), les avants des Tontons enchaînaient dans l'axe du terrain et mettaient toute notre équipe sur le recul. A partir de là y a des espaces qui s'ouvrent de partout et on passe le plus clair de notre temps à éteindre les incendies.

Sur les impacts, les duels, les rucks ils ont été beaucoup plus présents qu'en première mi-temps.

Nous on a eu beaucoup moins de ballons

et dans de moins bonnes conditions qu'au début du match avec une défense qui pressait beaucoup plus. Bref on subit, on subit... On finit par encaisser un, puis deux et enfin trois essais. Défaite 3-2, et merde...

## Après-match :

Pas d'après-match, douches froides pour tout le monde et paf ça nous apprendra.

La révélation of the match (Paragraphe à lire avec la musique du Grand bleu d'Eric Serra en fond sonore) : Pour Raph.

Raph... on sentait bien que depuis quelques temps ça n'allait pas, qu'il n'était plus le même, que quelque chose en lui avait changé... Il nous parlait sans cesse de Marseille, de la mer, portait des T-shirt à l'effigie de la petite sirène taille 36 alors qu'il fait un bon 42, voulait qu'on l'appelle Arielle.

Quand on lui faisait une passe il essayait d'attraper la balle avec son nez, comme une otarie, plutôt qu'avec ses nageoires... heu... pardon ses bras. Ses jambes le soutenaient de moins en moins et il s'affalait souvent au sol sans raison, comme un mulet sur le pont d'un pointu.

Il avait déjà eu une première prise de conscience en visionnant le film le « Grand bain » réalisant que son style de jeu s'apparentait plus à de la natation synchronisée qu'à du rugby.

C'est pourquoi, à la 22<sup>e</sup> minute de la seconde mi-temps, alors que l'attaque Rubygnole passe à proximité de la flaque de boue centrale, que le ballon vole de main en main vers un Raph lancé dans un intervalle, l'appel des profondeurs a été le plus fort.

Raph, d'un superbe crochet évite l'intervalle et repique au centre, droit vers la flaque de gadoue. Se rendant compte de son erreur il essaye d'éviter l'inévitable, d'échapper à son destin et pédale désespérément avec ses petites pattes pour reprendre de l'adhérence. En vain. Ses petits petons rabougris dérapent, glissent, patagent. Inexorablement la flaque se rapproche, rien n'y fait, impossible de vaincre une inertie entretenue à coup d'hamburger depuis des années, de modifier une telle trajectoire. Raph glisse, glisse....

Et plaf c'est l'impact, la tête la première, de tout son long, dans une gerbe de bouillasse, un feu d'artifice de gadoue, Raph a entièrement disparu dans la flaque. Il est retourné parmi les siens : les amphibiens. Il a achevé sa mutation pour ne plus revenir. Adieu, Raph, tu vas nous manquer. Va maintenant, vis ta vie monocellulaire, tu le mérites bien. Et ne sois pas triste pour ceux qui restent car grâce à toi dorénavant plus jamais une flaque de boue ne nous laissera indifférent.

Avec tout ça on n'a pas eu le temps de parler du coup de pied de Barbaco, mais bon rien que de lire « coup de pied » et « Barbaco » dans une même phrase c'est déjà très drôle.

Faut que je cite encore Môme une fois pour respecter mon contrat et on est bon.

## L'OURS MAL LÉCHÉ

Les Editions du Paquet  
Journalistes : Didier Rouston, Stéphane Burne, Biognole, Pépé Lucien, Lolo Vespa, Branchouille, Saint-Doux, LufGr, Damien Meilleur  
Graphisme : Rod (MERCI Rod !!!!)  
Une : Le Rubygnole idéal  
Photos : iPhone, Gogole...  
© Rubygnoles - Décembre 2018  
Contact : [www.rubygnoles.fr](http://www.rubygnoles.fr)

# LE RUBYGNOLE

# LE RUBYGNOLE IDÉAL N'EXISTE PAS !



## UN ESPRIT SAIN OU UN CORPS SAIN, IL FAUT CHOISIR...

## MAIS AUSSI : Nos astuces santé & bien-être, le Quizz Hygiène de Vie, l'interview de Zapata, le Guide du Rouston, le Kikadi... & la Tournée 2019



DANS LE PROCHAIN NUMÉRO

L'espressione italiana, La recette de l'Arancini Sicilien, Il était une fois la pasta, la cozza fresca, La Dolce Vita...



LA NEWSLETTER QUI LAISSE TOUJOURS DES TRACES... N°4 DÉCEMBRE 2018

# Le mot du PrésiMôme



## Il court, il court...

Il y a eu les années 80 et l'éponge magique, le Ricard et surtout nous on n'est pas comme les autres sportifs on est des rugbymanes, pas besoin d'hygiène de vie, c'est dans la tête, plus chui lourd mieux c'est, et puis on portait le maillot et le short amples, bien larges. La décennie suivante a vu l'émergence du protège-dents, le fluo dans les tenues, des maillots plus cintrés et on se la pétaït en thalasso chez Blanco. Les années 2000, on a découvert le mot pharmacie et tous les bonbons qu'il y avait dedans, et vazy que je pousse, que je pousse, j'ai des beaux muscles bien saillants mais j'ai gagné un abonnement chez mon proctologue et je porte plus que des caleçons rouges. Puis le naturel s'est substitué à toutes ces méthodes et les années 2010 ont vu l'émergence du bio, des méthodes de relaxation, des massages de détente, de la cryothérapie (les glaçons remplacent le

Ricard) qui nous promettent sveltesse et minceur mais sans résultat efficace si ce n'est une bonne grosse chiasse... On vous vend du rêve, de la jeunesse, messieurs ! De la beauté en pots, des lieux paradisiaques. On déploie des trésors d'inventivité et d'imagination pour vous séduire, mais en fait c'est vos meufs qu'ils essayent de vous piquer !!! Et pour certains d'ailleurs c'est déjà fait, pour d'autres ça vous pend au nez... Alors le secret de ma méthode, je vais vous le donner ! C'est le running les gars ! Bougez votre petit cul, mettez des baskets et allez courir bande grosses merdes ! Vous serez alors épanoui, performant, vous mettrez des culs à vos vis-à-vis et Roland sera fier de vous. Et en plus votre meuf elle va rester. Vous découvrirez dans ce numéro toutes nos astuces pour refaire connaissance avec votre corps, décrypter ses besoins et prendre de bonnes résolutions !

Vôtre PrésiMôme

# Les astuces Vegan & Bio de Pépé Lucien

Aaaaah le retour de l'hiver, la saison de la tartiflette, des lèvres gercées et des humiliations au 6 nations.

Cette petite fraîcheur matinale sur le pré m'a donné envie de partager avec vous mon astuce Végan & Bio pour lutter contre la peau qui tiraille.

Exit les Thalassos de Cap Breton ou les SPA de ce bon vieux Serge, il est ici question de simplicité et de terroir, de ce qui constitue l'essence même du rugby, je veux bien sûr parler de la boue!

"Je veux bien mais... comment m'y prendre?" me direz vous. Bien que cela paraisse technique et réservé à certains experts, c'est en réalité très simple. Avant toute chose, il vous faut de la boue (Je le précise pour certains lecteurs).

Pour la qualité, je vous conseille celle avec des petits cailloux en suspension, elles ont une meilleure tenue et travaillent en profondeur.

Pour l'application le secret réside dans la détermination, mais il n'y a rien de plus simple.

Dirigez vous vers cette fastueuse flaque de boue, ajustez votre vitesse en fonction de la sensation recherchée, puis jetez vous en usant et abusant de votre créativité.

Pour les plus téméraires la roulade est à essayer.

Enfin, assurez vous d'avoir bien recouvert la zone qui tiraille et le tour est joué. Voilà, une solution pas chère et Végan & Bio.

À bientôt pour de nouvelles astuces!

# Infos exclu Cinéma, cinéma...

L'info vient de filtrer notre réalisateur maison, j'ai nommé Zapatta selon nos sources tournerait actuellement un biopic sur la vie de d'Antoine De Sagazan. Dont le titre «Sagazan's Curly» nous laisse présager d'une intrigue des plus palpitante. Ouvrira-t-il le paquet ?



# Résultats depuis septembre

06/10	Rubygnoles	2 - 9
20/10	Rubygnoles	3 - 0
10/11	Rubygnoles	0 - 4
24/11	Rubygnoles	2 - 3
01/12	Rubygnoles	6 - 1

PAPA'S	(Yeeeeeeeeaaaaahhhhhargggg !!)
REBELLES	(Second match et première victoire !!!)
ROCKSTAR	(Bouuuuhouuuu !! On a encore perdu !)
TONTONS FLANKERS	(Mais y a du mieux, un peu)
VDD/Momies	(Hum !!!! C'est beaucoup mieux tout ça)



# Trophée Zapataf du meilleur marqueur

## Les tops scoreurs

- 1 Demi Lune : 4 essais
- 2 Môme : 3 essais
- 3 Tiennav : 2 essais
- lannis : 2 essais
- 5 Dam³ : 1 essai
- 6 Pénalité : 1 essai



13 essais marqués pour 17 encaissés, les stats ne sont pas au mieux...

# Kikadi Associe sa Femme au bon Rouston

- |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                       |                       |                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| A - C'est qui? Mais qui êtes-vous ?! (y a comme un air à mon mari...)                                                                                                                                                                                                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 1 - Mark                                                                       |
| B - Passe-moi le sell! Ah merde c'est vrai tu peux pas... (actuel)                                                                                                                                                                                                        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 2 - Rantanplan                                                                 |
| C - Putain mais y en a marre de tes pruneaux !                                                                                                                                                                                                                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 3 - Jeff                                                                       |
| D - Chérie, retire ta cuisse de mon soutien-gorge !<br>Ah nan mais c'est ta main en fait ?!! (actuel aussi)                                                                                                                                                               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 4 - Gluft                                                                      |
| E - Mais arrête d'aboyer tout le temps, je ne suis pas un « gros », je conduis et j'ai mis Waze alors calme-toi, arrête de gueuler tout le temps « gauche ! gauche ! tout droit ! à droite ! »                                                                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 5 - Alex                                                                       |
| F - Ben chouchou tu cours pas aujourd'hui ?<br>T'as pas couru depuis 12 heures, allez va courir chouchou je vais m'occuper de recevoir le plombier. Et fais un grand tour faut que je passe voir ton meilleur ami, on a oublié le doudou de la petite la dernière fois... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 6 - Thomas                                                                     |
| G - Ma no, reste à casa cette matinée mi amoré, je vais te faire la pasta dé la mamma dé la pasta !                                                                                                                                                                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 7 - La meuf que Branchtouille a rencontré en voyage (depuis Bangkok par Skype) |
| H - Chérie, reviens! (long silence) Nan j'déconne !<br>Mais je voulais juste te dire : quand même, elle était énoooooorme !!!!                                                                                                                                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 8 - Grenouille                                                                 |
| I - Bravo Honey, un match de plus où tu ramènes un maillot immaculé, fantastic !                                                                                                                                                                                          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 9 - La môman à Roland...                                                       |
| J - เป็นที่รัก, ผม มี อันนั้น ของคลอด คนที่ ทำให้เป็นรอย<br>(Chérie, moi avoir vagin qui gratte. Européens sales !)                                                                                                                                                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 10 - François                                                                  |
| K - Mon Amour, je trouve plus mon peigne, tu l'aurais pas vu ?                                                                                                                                                                                                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 11 - Riton                                                                     |
| L - Mais non je t'ai pas regardé dans les yeux, j'te le jure sur la tête de Gaspard et Jules !<br>Non ne lui mets pas une cartouche ! Je sais y a la piscine derrière.<br>Mais on l'a vidée, on est au mois de décembre mon p'tit caca mou !                              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 12 - Laurent                                                                   |
| M - Alors tu leur as encore bien cassé les couilles à tes roustons aujourd'hui ?                                                                                                                                                                                          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 13 - Montagne                                                                  |
| N - Y'en a eu combien avant moi ?                                                                                                                                                                                                                                         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 14 - Môme                                                                      |
| O - Mon p'tit crapaud je suis ravie mais quand même: tu bosses pas, t'as une veine de cocu et tu m'offres tout ces bijoux ! Mais d'où te vient tout cet argent?!!                                                                                                         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | 15 - Ludo                                                                      |



# LE GUIDE DU ROUSTON

Avec notre envoyé spécial Staphylo Bangkok



- NANA PLAZA** ★★★  
Dès la descente d'avion à Bangkok ne passez pas à côté d'une chaude ambiance avec une carte très fournie, vous trouverez forcément ce qu'il vous faut pour acclimater votre outil.
- LE GOLDEN LIPS** ★★★★★  
Avec le Golden nous arrivons là dans les hautes sphères de la relaxation thaïlandaise, c'est dès votre arrivée que les charmantes hôtesses vous proposeront une mise en bouche de haute qualité. Quand au reste du menu les tarifs quelque peu élevés seront grandement justifiés par les soins apportés à votre personne. Une joie non indicible parcourt encore mes reins rien qu'à y penser. Ce lieu reste à mon goût mon meilleur rapport qualité/prix du voyage.
- LE DUMBO** ★  
Bien que je me souvienne de mon arrivée entre les murs de ce charmant lieu, le reste de ma soirée reste flou avec au réveil une douleur fessière inhabituelle. Je crains fort de devoir déconseiller ce lieu.
- BREAKING ASS** ★★★  
Si vous êtes las des autres clubs, le Breaking a sa spécialité : il reste sans aucun doute un endroit unique où l'hésitation nous fait avancer et reculer devant tant de rondeurs proposées.
- CHEERLEADER** ★★★  
A vous qui recherchez la fontaine de jouvence, les jeunes filles aux aspects pré-pubères de ce charmant endroit sauront vous faire oublier la différence d'âge ou de niveau social dès les premiers contacts. Ce club a pour moi comme un goût d'adolescence.
- BLOW UP** ★★  
L'aspect extérieur ne vous laissera pas deviner ce qui se trame derrière ces vitres teintées, en effet l'endroit reste pour les amateurs de sensations fortes avec notamment introduction de divers objets comme une bouteille, un cochon d'inde.... J'y ai moi même payé de ma personne avec encore quelques traces sur le corps.
- L'EDEN CLUB** ★★★★★  
L'Eden porte bien son nom, dès que vous aurez poussé les portes de cet établissement la paradis s'ouvre à vous telle une frêle et pâle fleur de lotus. Les parfums enivrants de la Thaïlande viendront éveiller tous vos sens ainsi que votre modjo. Adresse que je recommande chaudement et fort agréable pour finir un périple sous le signe de la découverte de la Thaïlande d'un bout à l'autre.



## TOURNEE 2019 SYRACUSE

J'aimerais tant voir Syracuse comme le chantait notre estimé Henri. Et bien ce sera bientôt chose faite pour les Roustons. Préparez vos moulebités et vos crampons, attention terrain sec à prévoir.

Votre fabuleux bureau vous emmène en villégiature sicilienne en mai prochain.

Au menu :

- Rugby, tournoi international, on aura droit aux hymnes.
- Cuisine, et oui on mange bien là-bas, arancini, cannoli...
- Culture, cité millénaire classée à l'UNESCO, soirées textes antiques.
- Mer cristalline pour la première baignade de l'année.

Bien sûr en contre parti de ce fabuleux programme il faudra vous acquitter de quelques Euros. Vols aller-retour entre 100 et 150 par personnes et sur place budget de 300 euros.

Baci a tutti

Renseignements/inscriptions : [laurent.d.archi@gmail.com](mailto:laurent.d.archi@gmail.com)



## QUIZZ

### Hygiène de vie



Mens sana in corpore sano, olé.  
Qu'est-ce qui différencie l'homme de l'animal ?  
Le phacochère du pilier droit ?  
Un sympathique avant d'un trois-quarts quelconque ?  
L'humour ?  
Le poids ?  
La conscience de soi, de son altérité et de sa finitude ?  
L'haleine ?  
Non, rien de tout ça, ce qui fait l'âme du Rubygnoles, ce qui structure sa vie, ce qui assure son étonnante longévité, c'est bien sûr son ....(merde j'ai du mal à me relire).....c'est donc ...heu...la chienne de vie...non...l'hygiène de vie, pardon....voilà, je suis aussi surpris que vous mais c'est comme ça.  
Bref, petit quizz pour savoir quel athlète du quotidien vous êtes.  
Question 1 : La veille d'un match, je privilégie l'alimentation adaptée à l'effort suivante :  
A) des sucres lents, des plats en sauces, des féculents, une pâtisserie en dessert, plus un café-calva,

B) des sucres lents, de la charcuterie, des rillettes, du manchon de canard, de la moussaka étalée sur du pain, un tiramisu au Nutella, et on termine par un café-cognac,  
C) des sucres lents, une pizza quatre fromage, puis une calzone, tu finis pas ton panini ? Je peux ? Des frites avec de la mayonnaise, des pan-cakes au beurre de cacahuète au dessert, café - Rhum (trois-fois).  
Question 2 : La veille d'un match, je privilégie l'activité adaptée à l'effort suivante :  
A) 19h apéro en terrasse, 21h pizza et bières au Rosa, 1h du mat au pousse au crime, 5h du mat au Old Navy, 10h au stade,  
B) 19h apéro en terrasse, 21h pizza et bières au Rosa, 1h du mat au pousse au crime.....coma, je ne me souviens plus de rien.... 10h au stade,  
C) 19h apéro en terrasse, 21h pizza et bières au Rosa, 1h du mat au pousse au crime.....coma, je ne me souviens plus de rien....  
Tiens on est déjà dimanche ?

Question 3 : Pour garder la forme, j'effectue régulièrement l'activité physique suivante :  
A) Je fais des allers-retours sur la ligne A du RER,  
B) J'envoie des faux parcours Runstatic sur Whatsapp,  
C) Je pars trois semaines en Asie du sud-est,  
D) Je fais du vélo sous stupéfiant,  
E) Je plonge dans les flaques de boue,  
F) Je parcours l'île de France en scooter.

Question 4 : Pour vous assurer une longue vie, vous avez décidé d'arrêter :  
A) de fumer pendant les matchs,  
B) de rester à picoler avec Madjid après la fermeture de l'Annexe,  
C) le Calva,  
D) de plonger dans les flaques de boue insuffisamment profondes,  
E) de plaquer.

### RÉSULTATS :

Vous avez un maximum de A : bravo je vous félicite c'est une super lettre le A.  
Vous avez un maximum de B : C'est bien aussi, de toute façon ce qui compte c'est que vous vous sentiez bien dans votre peau.  
Vous avez un maximum de C, voir de D ou E : Vous êtes une vraie merde.  
Vous avez un F : Vous êtes Roland.

## Prière à Saint-Doux Saint patron des premières lignes

Oh toi mon bon, mon gros, mon gras, accorde nous l'indicible bourrelet, la vertigineuse vague qui ondulant lors de la percussion parcourt ce corps harmonieux dessiné tout en courbes et rebonds, donne nous ce même corps qui ne tombe plus mais roule comme aspiré par la vertigineuse pesanteur de sa masse, qui lancé avec force se satisfait d'un souffle laissant entendre à ses oreilles le doux sifflement du vent, que tout ton poids nous laisse peser sur la rencontre et la troisième mi-temps, accorde à tes humbles gros l'appétit devant le buffet à volonté,

astreints-nous au régime sans faille du tout lipide avec supplément mayonnaise, que de ta corne d'abondance coule à flot ininterrompu les saintes victuailles, protège nos corps d'athlètes de la crise de foie et des maux d'estomac, que le menu selon Saint Bocusse nous amène sans aucune excuse le meilleur de tous les mets à déguster, et dans ton infinie gourmandise aide nous à ne laisser aux pauvres maigrichons que les derniers aigres petits oignons restant au fond du bocal à cornichons... et que par l'entrée le plat et le dessert nous entendions les saintes paroles de notre guide : «à table» !...

## Le coin du trésorier

Paie ta cotizzzzz, BORDEL !!!!



Fidèle à la tradition des interviews du Slibard, je retrouve Frédéric Guelaff dans l'un de ses lieux favoris, le hammam des bains du Marais où Guillaume Canet est justement à nos côtés en train de se faire épiler le sillon inter-fessier à la cire et quelques autres amis de son réseau du 7<sup>e</sup> art en train de se courir après dans un chat-bite complètement enflammé, rendu effectivement très stimulant par toute cette vapeur et ces corps scintillants. Je suis un peu tendu, ce serait peut-être le bon moment pour préparer tout mon stock d'huile de zéitoun pour la nouvelle année qui arrive à grands pas...



## The Artist

- Bonjour, Frédéric.
- Bonjour, jeune éphèbe.
- ...Fred, c'est moi, Gluft, je suis pas là pour le massage aux huiles essentielles mais pour l'interview du Slibard, tu sais, le journal l'édition de Noël que tu trempes dans le couscous et tout et tout...
- Ah, oui, ça y est, ça me revient... On doit se parler pour parler de moi, c'est ça, non ?
- Voilà, exactement !... Fred, pourquoi avoir choisi cet endroit aux antipodes de la planète rugbystique parisienne ?
- Et pourquoi crois-tu qu'à 50 balais je peux encore jouer comme un post-pubère de Reichel, à rentrer dans la gueule de mes opposants et leur faire mordre les cailloux du Poly, enfin de Pershing, hein !?... Le physique, mon gars, le physique, y'a que ça qui te permette d'exister dans ce rugby moderne.. Si, en plus, on peut se permettre de jouer épilé comme un abricot de fille du sud et sentir bon les bois précieux, pourquoi se le refuser ? C'est du savoir-vivre mais on y reviendra...
- Pourquoi pas ?... Mais tu es quand même un adepte d'un rugby rude, de contact, de guerrier, non ? Point de friction avec ton vis-à-vis, point de salut, non ?
- C'est vrai. Ça remonte aux origines de mes débuts au rugby mais je n'ose pas trop en parler...
- Tu sais, Fred, le secret professionnel, c'est important pour nous les journalistes, tout ce que tu dis resteras entre nous, évidemment, si tu ne veux pas que ça sorte.. Bon, après, y'a la liberté d'expression et le Comité de lecture présidé par Môme qui fait pas mal de censure mais bon... T'es venu comment au rugby du coup ?!

- Mmmouais. Ok. Bon, en fait, je viens du foot... (Une minute de silence doit être respectée à cet instant de l'interview pour une question de décence)... (Merci)
- Ah ouais, quand même, du foot, quoi...
- Ouais, je viens du sud-est et mon père m'a mis au foot, on jouait plutôt carrément au foot là-bas. Des équipes de coiffeurs, des pleureuses, des tricheuses,... ça m'a vite gavé. Ensuite, on est allé vivre au Togo - j'ai eu vachement envie de tester mais à la première tentative, un pilier black de 140 kilos qui aurait fait passer Bastareaud pour un anorexique dépressif m'a roulé dessus comme un camion et je me suis dit que j'allais attendre une opportunité moins risquée, moins expo... Et puis un jour, un pote m'a emmené jouer un samedi matin à Bagatelle : au bout de 60s, j'ai su que c'était bon (pas que j'étais bon mais que c'était bon...) - un peu comme si j'avais vu la vierge... mais avec du strap sur les oreilles et des poils sur le torse ou l'inverse, je sais plus, mais ça m'a fait un sacré truc ! Et ça fait 22 ans maintenant...
- T'as toujours joué au centre ?
- J'ai commencé au centre et j'ai fait des piges en 3<sup>e</sup> ligne. Mon modeste passé de judoka m'a bien aidé au niveau du plaquage. Des fois à l'ouverture quand les Mozart de la gonfle, que Blondasse et toi êtes, ne sont pas là... (??? NDLR : rectifier la vérité à tous les niveaux... ?)
- En parlant de surnom, pourquoi ce sobriquet de Zapata dont on t'a affublé ?
- Un gros con qui jouait avant avec les demis m'a appelé Zapata, moi, qui suis plutôt sans moustache et plutôt blond de poil de bite... Je ne sais même plus pourquoi... Un peu ce côté révolutionnaire fort en gueule peut-être, et un peu ce côté artiste saltimbanque qui m'a bien plu... c'était ambivalent, comme moi, je l'ai gardé du coup !
- Bon, la sempiternelle question de l'île déserte sur laquelle tu emmènerais 3 objets... Lesquels ?
- Attends... Pas lanniss déjà...
- Euh...
- Sly, Dam et Tom...
- Euh, ouais mais Zap', sauf ton respect, c'est pas des objets...
- T'inquiète, c'est juste pour faire un touché (NDLR : nature non précisée)...

Pour la beauté des gestes, de la plénitude, quoi... Un ange passe.

- Ton meilleur souvenir de rugby ?
- La tournée à Thonon et le discours d'avant-match de Tiennav...
- ???...
- Non, j'déconne ! Un de mes plus beaux souvenirs, c'est Tonio qui s'est mis à pleurer, ce qui symbolise tout ce qu'est



le rugby pour moi.. Bon, Tiennav s'est mis à pleurer aussi (ou un truc qui ressemblait à des pleurs) mais on sait plus trop pourquoi... Un autre grand souvenir aussi, c'est la soirée post match contre les Tubes, gros match, on est 15, on en plante 4, on se peigne avec les instruments à cuivre, il faisait 1°C... on s'est couché à 8h30 après avoir fait des rencontres chelou au Pub St Germain avec Mooglie... Des moments forts.

- Et ton pire souvenir ?
- La tournée à Thonon et le discours d'avant-match de Tiennav... Non, mes pires moments, c'était il y a 3 ans, la saison qui a précédé la fusion, chez les demis, où ça partait en couille et la mayo ne prenait plus... et dans l'ambiance et dans le rugby... Physiquement parlant, un vrai souvenir douloureux me vient du match à Clamart, contre les Princes de l'ovale où, en plus d'avoir été occis pendant 10mn et d'en avoir pris 2 dans le même temps, j'ai aussi pris un ballon dans l'œil que je venais de me faire opérer (et d'ailleurs, c'est finalement à cause de cela que j'ai dû y retourner sur le billard à œil...). Sinon, les matches où je ne suis pas avec vous, ce sont par défaut des moments où je suis malheureux... C'est pire encore quand vous perdez, bande de merdes sans mental et sans physique.
- T'es un grand sensible, Fred, en fait...
- Mais ouais ! J'ai envie d'un article tragico-romantique, genre noir et blanc avec des gars au torse huilé (NDLR : nous sommes au Bains du Marais, je le rappelle...) qui savent pleurer un peu mais pas trop, en noir et blanc, beaucoup de photogénie, avec une grande sensibilité artistique et un peu en mode dieux du stade, moitié Sergio Leone moitié «Les 15 Salopards» (ça, c'est encore une moitié «Les 12 salopards» mais

- +3 vu qu'au rugby on est 15, bon... et une moitié «Les 7 samourais» mais x2,5 parce que sinon le compte n'est toujours pas bon, comme pour les enculés.. enfin, les salopards.. (et là, y'a généralement un trois-quarts qui joue depuis toujours avec nous et qui demande, c'est quoi une enculé déjà ?...))
- T'as joué pour d'autres équipes avant les demis ?
- Rien à dire sur ces connards (NDLR : sensibilité, mon cul). Y'a que Sly et Ménéstrel, que je connais depuis 15 ans, qui comptent vraiment. Un peu comme si j'avais toujours joué talon avec les 2 à la pile à mes côtés... et Alex un peu aussi parce que j'aime bien quand il met des bouffes.
- Ton modèle d'homme en dehors du rugby ?
- Ben Zapatta...
- Et ton joueur modèle ?
- Ben Zapatta... Ou mon modèle c'est peut-être alors la dimension collective d'une équipe : le fight ensemble, l'esprit de corps, les passes en se sacrifiant... Dans tous les cas, beaucoup de sensations et de poils dressés.
- Tu m'avais pas dit que tu t'épilas ?
- Ta gueule. Si, quand on s'est rencontré, Môme, Blondasse ou toi me faisiez un peu le même effet (là, je dois avouer, je me suis rajouté, il ne m'a pas cité). C'est pas un gars qui me fait triper, c'est une équipe qui se jette au plaquage, des corps qui se tambourinent dans un fracas sourd, le rugby de clocher, dur et fratricide, des îliens qui pendant 10 minutes font virevolter le ballon façon champagne. Après, ce sont des feignasses ces mecs-là donc ils baissent de régime et se prennent 5 essais... Branleurs de fidji-laits jaunes (NDLR : il est vrai que les îles du Pacifique sont par convention généralement associées au continent asiatique...)



- Tu t'es fait tout beau, Fred ?
- C'est l'endroit assez sélect qui dicte ce dress code ?
- Non, c'est lanniss qui m'a fait un brief BFM TV et qui m'a prêté une chemise pour la première interview de ma vie.
- Je vois. Sur le plan de la vie privée, comment ça se passe ?
- Ben depuis que je vis en couple avec Dam, ça se passe super bien... Tout de suite, le coup de foudre, porter le même maillot rayé bleu et blanc, ces regards furtifs au premier entraînement et c'est parti comme ça... bon, lui est plus timoré sur le sujet mais le coming out est proche
- Et dans ta vie pro, comment ça se passe ?
- Je reviens tout juste d'Afrique du Sud, où j'ai fait un stage chez les Boks grâce à Mark et tout son réseau là-bas lié à son lourd passé d'international très prometteur... Une carrière pro qui débute plutôt bien à 73 ans somme toute. Sinon, pour le plaisir professionnel, je filme des mecs à poil sous la douche qui se lavent les cheveux ou des Justin

- Bieber qui se trémoussent sur de la musique de merde.
- T'es gay ou quoi ?
- Non, juste sensible...
- Ah ouais, c'est vrai. Du coup, en tant d'expert, tu penses quoi de la fusion VFR-Demis ?
- Elle est plutôt réussie pour l'instant mais 2 grosses fausses notes : malgré les grandes promesses de lanniss, on n'a toujours pas eu d'ukrainiennes... je commence à être tricard... lanniss et François d'ailleurs, ils sur-vendent tous les 2 le truc et on sait toujours pas vraiment qui est le plus menteur des deux... Deuxio, l'Annexe est toujours pas gratuite !!! Où sont les promesses du PrésiMôme sur ce sujet ??? Et cette prostituée de Grenouille qui continue d'engranger les écus pour pallier son arrêt de travail. Fumier. T'imagines, ça a fusillé Captain Haribo qui a dû partir en convalescence à cap Breton pour récupérer à cause de toute cette merde... Il nous manque à tous.
- Et sinon, tu perçois des risques ?
- Le triathlon - on va finir par tous enfiler des leggings de yoga (NDLR : plutôt que les ukrainiennes, comme initialement prévu), les vélos sans les selles et aller faire les baleines en version «Le Grand Bain» plutôt que de continuer à se rouler dans la boue (hein, Raph !?). Faut que les mecs arrêtent de publier leurs perf en running et autres conneries. Des photos de cul ou rien ! (NDLR : Mathis, please...)
- Ok, c'est bon pour moi. Merci mon Zap', je te passe le relais, la prochaine interview, c'est toi qui t'y colles.

Gluft

## QUIZZ ALIMENTATION

Aide ce Rubygnole à trouver le bon chemin sur la route d'une alimentation saine.



## AVIS DE RECHERCHE PAIN PERDU



Perdu pain (perdus), après le dernier entraînement, près de l'Annexe. Délicieux et dorés à souhaits, à rapporter à Slimane, forte récompense